1 2019年8月31日(土)市原版　次回発行日▶9月7日(土)

よりよい地域をめざして…… 地域情報紙

シティライフ

2019.8.31 Vol.1489

市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

身近なものでお洒落に包む エコ・ラッピングの楽しさ伝えたい

包装作家® 正林(しょうばやし)恵理子さん

ノスタルジックな作業机に、ごく普通の封筒と輸入菓子の空き箱が置かれた。折ったり、切ったり、貼ったり…。このあと、どう変わるんだろう?とワクワクしながら撮影していると、わずかな時間で、お洒落な外国製のマッチのような包みに変わった。単色の細いマスキングテープが『側薬』(マッチを擦る部分)のようで面白い。机の脇には、包みを解くのがもったいないような、でも開けてみたくなるような、ハイセンスで可愛らしいラッピング作品の数々。よく見ると食品のパッケージやキッチンペーパーの芯、普通の紙皿や紙コップが使われていて、楽しいアイデアに脱帽する。NHKの番組や雑誌などにも取り上げられ、イベント講師としても活躍、複数の著書もある国分寺台在住の包装作家®、正林恵理子さん(44)の作品だ。

「4歳の時、市原市に引っ越してきました。子どもの頃からハサミとノリを使って工作をするのが大好きで、よく封筒を作っていました」と振り返る。小学校では料理クラブ、中学校ではソフトボール部に在籍。高校では、ファーストフード、本屋、薬局、ガソリンスタンド、コンビニ…と、様々なアルバイトを経験した。「洋服や雑貨が好きだったので、高校を卒業したらスタイリストになりたかったのですが、両親のすすめで看護学校へ進学しました。実習が辛くて泣いたこともありました。看護師として3年間頑張って勤務したのですが、やはり自分には向いていないと思って辞めて、イギリスに留学しました」とのこと。ロンドンでの2年間で英語、料理、製菓を学び、帰国した後は母の助産院を手伝いたいと思い助産師学校を受験し、卒業後助産師として働いた。

その一方、留学中に学んだ菓子づくりをもっと極めたいと、今度はビザ申請の年齢制限も迫る中、31歳で単身フランスへ渡る。パリの製菓学校と製菓店で修行を積み帰国。助産師として働きながら、月に1度、自宅でカフェを開くようになる。「友人を招いて趣味で開いていました。自作の焼き菓子を包むのにコスト軽減を考えていた時、パリのお店で見かけた、さりげないけど素敵なラッピングのことを思い出し、身近にあるものを使って、お金をかけずに可愛く包むラッピングを考えるようになりました」と話す。さらに、カフェの関係者がある出版社に、正林さんの焼き菓子を手土産に持っていった時、ラッピングが編集者の目にとまり、やがてエコ・ラッピングの著書を出版することに。優しく穏やかに話す正林さんだが、単身異国へ渡る度胸、夢を追う情熱、人柄、チャンスを逃さない努力等が相乗して、これをきっかけに包装作家®の活動を本格的に始めることとなる。

(写真①〜③)取材時に、その場で作ってくれたもの。変哲のない封筒があっという間にオシャレに生まれ変わる。

日常にたくさんある『素敵』

正林さんのラッピングの特長を尋ねると「どこの家にもある素材を使って、普段の見慣れた形から少し姿を変えることで、イメージを新鮮な印象に変えて可愛らしく見せています。アイデアのヒントは、パリで暮らしていた時に見た何気ない日常の包みを思い出したり、日本の可愛い雑貨屋さん、デパ地下で見かけた和洋菓子店の包みなど、いろいろな所から得ています」パッと閃く時もあれば、にらめっこのように素材を長時間ずっと見つめることもあるという。「素材の形や材質、良いところや特徴を自分なりに捉えて、それをどうやって活かしたら可愛くなるのかなって考えています」と言葉を続ける。まだ中身を見ていないのに、包みを渡しただけで喜ばれたり、開けても包み直して飾ってくれたり、ラッピングが再利用されたり、包みが可愛いから解きたくないって言われたり…そんな瞬間が、とても嬉しいと微笑む。小学校低学年の娘さんも一緒にラッピングを楽しんでいるそうだ。

「何かに使えるかも…と、いつもとちがう視点で身近なものを見てみると、意外な活用法だったり、利用価値など新しい発見があります。自分の身の周りのものに興味を持って、手間をかけて綺麗にしたり、可愛くしたりしていくと毎日が楽しく、生活に豊かさを感じるようになると思います」と語る正林さん。今後の抱負は、エコ・ラッピングをたくさんの方々に知ってもらいたい、楽しさを体験してほしいとの思いから、市原市にある大好きな美術館『市原湖畔美術館』で作品展とワークショップをやりたいとのこと。9月21日に行われる「いちはら環境フェスタ」(いちはら環境フェスタ実行委員会・市原市主催)では、エコ・ラッピング教室(無料・事前申込不要・当日各回先着20名×3回)の講師も務める。エコ・ラッピングに興味を持たれた方は、ぜひ、お出かけを!

(山﨑)

(問)正林さん フェイスブック https://www.facebook.com/エコラッピング-1388066231457377/ インスタグラム https://www.instagram.com/e_shobayashi/?hl=ja

・エコ・ラッピング教室に関しては 市原市環境部クリーン推進課 ☎0436・23・9053

体協通信 vol.116

エンジョイレディース バドミントン day

公益財団法人市原市体育協会

7月5日㈮、ゼットエー武道場にて「エンジョイレディースバドミントンday」が25ペア、50名の参加で開催された。この大会はバドミントン愛好者はもちろんのこと、始めたばかりの方にも試合を身近に経験し、同時に名前の通り、1日バドミントンを楽しんでほしいという思いが込められている。現在、日本のバドミントン界は世界でもトップクラスであり、3年前のリオオリンピック女子ダブルスでは、タカマツペアが日本初の金メダルを獲得したのは記憶に新しい。その後、人気も高まり、今まさに日本のバドミントンは勢いに乗っているといえる。

大会は、初級者・教室参加者対象のビギナークラス、初級を卒業し、経験者（中級者）を対象にしたフレッシュクラスの2クラスに分かれ実施。ビギナークラスでは、練習した成果を発揮、身に付けた技に挑戦し、時折笑顔もこぼれ、ペアと力を合わせて楽しんでいる様子であった。フレッシュクラスでは接戦が多く、見ごたえのあるラリーが続いた。

お昼休憩には恒例イベントの大抽選会を行い、女性に嬉しい家庭用品、タオル等が半数以上の方に当たり、「ティッシュが当たって嬉しい！」という方もいて楽しいひとときとなった。午後からは順位決定試合とオープン試合。フレッシュクラスの決勝戦は最終試合となり、参加者が見ている中、白熱したラリーや力強いスマッシュによって盛り上がる試合となった。

バドミントンを楽しむ人の裾野が広がり活性化することは嬉しい出来事であり、大会を開催するひとつの目標でもある。どなたでも気軽に参加できる大会として定着させたいので、多くの皆様の参加をお待ちしています。

結果は以下のとおり（敬称略、（）内は所属）。

◇ビギナークラス　優勝：宮田麻子・江畑幸路（clover）／準優勝：青木絵里・石川敦子／第3位：渡辺咲子・柏崎千賀

◇フレッシュクラス　優勝：髙橋輝子・後藤布佐子（蕾夢）／準優勝：井上綾子・宇佐美玲子（speed/07）／第3位：岡廻律子・金子洋子（clover）、北島朱佳・常泉均美

私のひとり言

相川 浩

…蓮の花…

今年の梅雨は例年になく長く、雨も多かった。各地で大雨による被害等目にするたび、今住むこの地域の有り難さを感じている。

7月も中頃の梅雨明けの朝、庭の蓮が見事に咲いてくれた。鉢植えながらも、十年以上前から家内が丹精し育てているもので、私はいつも花が咲くと、「花が呼んでいるんだよ」と大きな顔をして一番最初に花に近づく。家内は「花の咲く頃やってくる昆虫みたい」と笑っている。その日も開花をいち早く察した私は、「開いたぞー」と一言。今年は雨が多かったせいか、いつもより葉も花も背丈が高く、背伸びしても花を見ることが出来ない。脚立に上りやっと同じ目線で蓮華を拝む事が出来た。

私の声に誘われ庭先に出てきた家族みんなも暫し感動、シャッターを切る。私は覚えたばかりの「蓮華の五徳」を語った。①淤泥不染の徳（おでいふぜんのとく：泥の中でも綺麗な花を咲かせる）、②一茎一花の徳（いっけいいっかのとく：一つの茎に一つの花が咲く）、③花果同時の徳（かかどうじのとく：花が咲くと同時に種ができる ※実際には同時に種はできないが、昔の人にとってそれだけ蓮の花は神秘的だったらしい）、④一花多果の徳（いっかたかのとく：一つの花にたくさんの種ができる）、⑤中虚外直の徳（ちゅうこげちょくのとく：茎の中は空洞で、それが一直線に太陽に向かって伸びる）。「蓮華は凄いね」とみんなで頷き、微笑む。

毎年、蓮の鉢は春先に植え替えを行なう。余剰蓮根もあるので、知人に株分けするが、「花を見ることが出来ました」と嬉しい言葉を頂くたびに家内は「良かったねー」と笑顔で答える。ただ、寂しいことがひとつある。それは最初の頃、植えたもののなかに、見たことの無い花弁の多い八重花があったこと。家内が咲かせたのだが、花が終わった後の管理が悪かったせいか、今は見ることが出来ない。スマホの写真も眺めつつ、この時期は家内と蓮の花の美しさに見入っている。

・相川浩：市原市出身。三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。

毎年咲く蓮の花（写真上）と今は見られない八重花（写真下）

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101（当日の午前8時半～）

休日当番医 9:00～17:00	
9/1	横山医院（山田橋 ☎41-6123） 内田医院（姉崎 ☎61-1201） 五井レディースクリニック（五井 ☎22-3770）
9/8	碓井クリニック（ちはら台東 ☎50-2050） いまい内科循環器クリニック（八幡 ☎37-3355） 大倉産婦人科医院（五井中央東 ☎21-4187）
9/15	めぐろクリニック（姉崎 ☎62-7755） 伊嶋整形外科（松ヶ島 ☎20-7660） 三橋クリニック（うるいど ☎37-5711）
9/16	斎賀医院（五井 ☎21-0011） 寺嶋医院（八幡 ☎41-9981） ちはら台耳鼻咽喉科（ちはら台 ☎75-8733）
9/22	こしかわハートクリニック（姉崎 ☎62-5488） みずき整形外科医院（五井 ☎23-2088） クリニック五井（五井 ☎24-0077）
9/23	小野木医院（能満 ☎75-4049） 三愛記念市原クリニック（五井 ☎22-5701） 蔵内医院（姉崎 ☎62-1560）

急病センター（五井）	
内科 小児科	〈平日〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ　滲田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店　休み不定　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室　ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが１回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ピアノのレンタル　シツデン ☎24-0833
●家電品・電気のお困りごと　販売・修理・電気工事・空調工事　お気軽にご相談ください　㈰㈷休　君塚　岡安電気商会 ☎0436-22-1659
●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●風神雷神デビューコンサート2019　９／22㈰14時開演　千葉県文化会館　電話予約一般3,000円、当日一般3,500円、学生2,000円、未就学児無料　出演：徳田雄一郎（サックス＆ボーカル）、TAKERU（和太鼓）　海重量級和太鼓VS最軽量級ソプラニーノサックス　海外での評価も高い２人の迫力に満ちたコラボ「風神雷神」コンサート　デビューを記念し予約頂いた一般・学生に「風神雷神特別記念バッチ」プレゼント　主催：ミュージアムロフト　予約・問合せ ☎090-8346-4021
●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャリティお茶会　９／23㈷　10～15時　市原市市民会館　裏千家・坂野宗有、表千家・大住宗由　お茶券１枚3,000円（お食事券付）　いただいた浄財は地元の社会福祉団体へ贈呈　要予約　林 ☎090-3401-9484
●上映会「ねことじいちゃん」　９／13㈮　９時45分・12時15分・14時40分・17時・19時半　君津市民文化ホール　当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円　動物写真家・岩合光昭初監督、落語家・立川志の輔映画初主演 ☎0439-55-3300
●インフォメーション＆ミニギャラリー　無料でお貸しします　横110cｍ×縦57cｍ以内で　姉崎駅前・しゃしんやスズキ ☎0436-61-3784

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

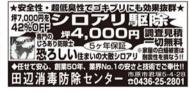
ペット情報

●猫探しています　８／３夕方・市原市五井西６丁目付近・自宅から行方不明　名は麦、８才・メス　茶系のキジトラ、尻尾は短く３～４センチほど　首輪はしていませんでした　保護されている方がいましたら連絡お待ちしています　知念 ☎090-1263-2413

サークル

●室内ウォーク気軽に歩く会・フレンドリィー　第１～３㈪　13～14時半　八幡公民館　月会費：1,200円＋場所代１回100円　体の活力を引き出し、和気あいあいとウォークの習慣をつけましょう　無料体験あり　年齢・性別問わず　川崎 ☎0436-41-5789

イベント

●青葉台ふれあいサロン９月作品展　９／２㈪～30㈪　山村孝子絵画展、岩岸利文船の模型作品展、岡崎啓晋絵画展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展　10～16時　㈰㈷休 ☎080-4085-5977
●鉛筆一本で始めた絵の仲間の絵画展　９／２㈪～30㈪　10～16時半　㈯㈰㈷休　いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー（国分寺台中央）　昨年６月に絵の初心者が集まり発足、鉛筆一本でのデッサンから始まりました　水彩絵具・パステル・アクリル絵具での着彩も挑戦中 ☎0436-21-1907
●クレイン絵画サークル　やまぼうし展　９／４㈬～26㈭　10～16時　㈯㈰休　千葉県循環器センター２階・ギャラリー二つ返事（鶴舞）　介護老人保健施設クレインの利用者による作品　色鉛筆・水彩画中心　約70点　小堀 ☎090-7237-9334
●エンジョイエアロクラブ　９／６・13・20・27・10／４・11・18・25㈮　19時半～20時半　ゼットエー武道場・市原中　エアロビクス　１回500円、学生200円、小学生以下無料（保護者同伴）　東日本他の災害復興支援あり　参加したいときに参加　飲物・バスタオル・スポーツタオルほか持参　秋葉 ☎090-9014-5775
●かめとうさぎの会　９／７㈯　13～15時　辰巳公民館　ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会　金子 ☎0436-74-7617
●社交ダンス　９／８㈰　13～14時50分　アネッサダンスシューズか上靴持参　参加費：300円　サクラダンスサークル　長尾 ☎090-2480-5880
●桜さんさん会作業日　９／９㈪大坪（大坪水辺公園）９／15㈰二日市場（上養老橋・光風台駅近く）　９／17㈫相川（あいのかわ水辺公園）　９／22㈰山田（安須橋近く）　各日９～11時　雨天決行　桜並木の手入れ　消毒、枝切り、斜面の草刈りなど　各地区月１回開催　随時参加者募集　河内 ☎090-2223-0268
●かずさのくに国府探検会　９／10㈫　９時半～12時　埋蔵文化財センター駐車場集合　資料代100円　稲荷台古墳から光善寺まで、上総国府の市原説の関連史跡を訪ねる（約2.5㎞）　更級日記に関する古代道を歩き、万葉集の史実を鑑賞　雨天決行、事前申込み不要 ☎0436-23-1098
●更級日記ＡＢＣ郷土かるた展　９／10㈫～29㈰　10～17時半　ギャラリー和更堂（更級）　㈪㈭休　「更級日記」作者の帰京から千年となる2020年に向け、市原市と近隣の美術・工芸作家による英語版郷土かるたを作成、展示 ☎0436-98-5251
●星かづを和紙絵展　９／14㈯15㈰10～17時　上総更級公園センター　市原市在住　オリジナルの和紙絵　約25点 ☎0436-20-3555
●ぷろぺら雑技団 自主公演「空に近い場所」　９／15㈰　14時半開演　サンプラザ市原・ホールi-space　入場無料　心温まるお話の劇「空に近い場所」、歌やピアノ、リコーダーなど　かとう ☎0436-74-5527
●アコーディオンいちはら・うたの集い　９／15㈰　14時～　五井公民館　参加費：300円　唱歌や抒情歌、世界の民謡などに新しい歌も交えて　一緒に楽しく歌いましょう　歌集300円を毎回使用　話と指導：ないとうひろお　申込不要　当日、直接会場へ　鈴木 ☎0436-62-4131
●やちまた落花生まつり　９／15㈰　10～15時　八街駅前　旬の茹で落花生（おおまさり）をはじめ、味に定評がある「千葉半立」、新品種落花生「Qなっつ」などの試食販売や、新鮮野菜等のほか、八街産の生姜を使用したジンジャエールの販売も　八街中吹奏楽部の演奏、八街市出身・MEGUによるライブ、八街市出身の演歌歌手ふじのみさによる歌唱・舞踊連盟とコラボした落花生音頭披露、八街市内キッズダンスグループのステージ、利き落花生ゲーム、落花生殻剥きゲーム、落花生重さ当てゲーム大会等　当日の天候によって変更する可能性あり ☎043-443-1405
●いちはら生涯スポーツレクリエーションまつり　９／16㈪　９時半～14時半　ゼットエー武道場　参加費：大人500円、小学生300円　ちびっこ相撲、ふわドッチ、ラダーゲッター、クップ、ボッチャ、ストラックアウト、スナッグゴルフ、チャレンジゲームなど　当日参加で（ちびっこ相撲は別途要申込）　事務局・鶴岡 ☎0436-36-5430
●燻製作り教室　９／22㈰　13時半～15時半　上総更級公園センター　参加費：1,500円　先着10組　本格的な燻製作りの方法　作った燻製は持ち帰りＯＫ　電話で要申込 ☎0436-20-3555
●車椅子レクダンス体験会　９／23㈷　13～15時半　千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（稲毛区天台）　30名　一般（関心ある方、ボランティアしたい方）、車椅子の方（付添い同伴の方）　補給用水分、汗ふき、体育館用上履き（運動靴など）持参　無料　要申込　衣笠 ☎043-278-7108
●市原市市民スナッグゴルフ大会　９／24㈫　雨天翌日　開会式９時半～　市原スポレクパーク　一般先着36名　参加費：1,200円、会員800円　用具あり（別途300円）　弁当、飲み物、運動のできる服装で、運動靴・帽子持参　申込：電話かＦＡＸで　市原市スナッグゴルフ協会・石井 ☎.FAX.0436-61-4584
●講演会・朝日山親方（元関脇・琴錦）相撲道に学ぶ　９／29㈰　14時開演　ちはら台コミュニティセンター　チケット配布：９／８㈰９時～・センター１階ロビーにて　無料・全席自由・未就学児不可　先着200枚・１人２枚まで ☎0436-50-2312
●木口佳弘写真展　10／19㈯まで　㈰㈷休み　（株）房総液化瓦斯ショールーム（松ヶ島）　ネパール・神々の宿る山々、エヴェレスト・マナスル遠望 ☎0436-21-1875

ゲッターズ飯田 開運トークライブ
恋愛 結婚 健康 仕事 金運
開運のヒントが盛りだくさんのトークショー
芸能界最強占い師
当日抽選にて直接占ってもらえるチャンス有り
10/27〈日〉 大ホール 2回公演 ①11:00 ②14:00
全席指定 当日券2,500円 前売券2,000円
好評発売中
※未就学児の入場はご遠慮下さい。

シティライフの求人コーナー　アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）
1枠 8,000円（税別）～

●上総更級公園館内清掃員募集　週３～５日シフト制　午前中３時間　詳細は ☎0436-20-3555
●急募!!市役所食堂パート　９～15時30分予定　時給900円　年末年始・夏期・㈯㈰㈷休 ☎22-1111
●パート美容師募集　週１日からＯＫ　スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集　歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇　清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103
●パート・アルバイト募集　フロント係　時給950円　19時～23時　アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172　受付㈪～　藤成産業本社
●従業員募集　やる気のある方歓迎　社員寮完備　袖ケ浦市代宿　車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427　担当／鈴木
●ホール・接客スタッフ募集　高校生・大学生大歓迎　週１日～ＯＫ　平日17時45分～、週末・祝日応相談　時給900円　北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
●パート・アルバイト　17時・18時・19時・20時～　応相談・１時間でもＯＫ　焼肉中村 ☎63-1129
●自動車整備士募集　若い方大歓迎！　TAX市原自動車　市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●歯科衛生士急募！　短時間でもＯＫ！　ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
●パート・アルバイト急募　研修期間有　10～21時　ローテーション制　㈪定休　べにばな小金庵 ☎0436-66-7777
●従業員・パート・アルバイト　調理補助＆接客係　週２日以上　日数・時間は応相談　研修期間あり　㈬休　千種　焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

お得な求人専用枠
詳しくはお問い合せください
8,000円（税別 市原版）からご利用になれます。

パート・アルバイト急募!
働く時間は面接にてご相談させてください!
給与　時給1,000円（研修期間900円）
時間　10時～14時、17時～22時（応相談）
業務　ホール、調理補助
待遇　まかない付き
応募　まずはお電話にてお問い合せください
中華料理 彩さいさい菜
市原市五井5612-1
☎0436-21-5778 担当／園部

大型ダンプドライバー若干名（正・ア）募集!!
■内容　県内及び近郊への運送業務
■資格　大型自動車運転免許
■時間　応相談
■給与　月給20～35万円以上
■休日　応相談
■待遇　社員寮完備
■応募　まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 島建材
袖ヶ浦市横田137-1
☎090-4751-9074 担当／島袋

大型ダンプドライバー若干名（正・ア）募集!!
■内容　県内及び近郊への運送業務
■資格　大型自動車運転免許
■時間　応相談
■給与　月給20～35万円以上
■休日　応相談
■待遇　社員寮完備
■応募　まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 エスケイ・コーポレーション
君津市北子安2丁目16番3号 Biz City 1A
☎0439-29-6477

ゴルフ場運営スタッフ募集中
①フロント ②レストランホール ③コース管理
未経験者も歓迎
勤務　正社員① 週休2日・シフト制、パート①～③ 週3日～
給与　正社員① 162,000円～・賞与年2回　パート①～③ 時給1,000円
時間　正社員① 6:30～18:00 実労働7時間40分　パート①② 4時間～　③8:00～17:00の内、4時間～8時間
待遇その他　制服貸与・交通費支給・社保及び雇用保険勤務条件により加入可　通勤交通手段確保できる方（無料駐車場有り）・従業員割引有り
応募　電話連絡後、履歴書持参のうえ面接
面接に先立ち施設見学だけでもOKです。
平岩観光株式会社 八幡カントリークラブ
市原市中高根1418
TEL.0436-95-5070

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室　〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311　FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

災害時に役立つ アイテムを学ぶ

8月4日(日)、市原市の上総更級公園センターで開催された『ソーラークッカーで料理を作ろう』。35度近くの暑さの中、参加した子どもと大人合わせて16人は、約2時間かけてソーラークッカーについて勉強しながら制作した。「ソーラークッカーは太陽熱を利用した調理器具のことです。かなりの日光を必要とするので、補助的な物として考えてください。また、反射光で熱をためるため、太陽の向きによって反射板の向きを変える必要があります」と、初めに説明するのは同センターのスタッフ。

参加者たちは、まず大きなアルミ板をハサミで大きく2つに分ける。そして上部分を立てて、2カ所に切り込みを入れた下部分に差しこむと、簡単に反射板の出来上がり。食べ物を温める容器は、熱が吸収されやすいようにスプレーで黒く塗ったアルミ缶を準備。アルミホイルの上に缶をのせ、マジックで縁取りをしてから少し余裕を持って円形に切る。周囲に少し切りこみを入れれば、缶の蓋ができる。反射板の中に、半分に割った割り箸を置き、その上にアルミ缶を乗せる。上部を切り取った2リットルのペットボトルを逆さにして、それらを覆えばソーラークッカーの完成だ。「小4の娘がほとんど作ってくれました。しっかりしている姿を見られて良かったです」と話す母親。7組のグループがソーラークッカーを作成したが、親子連れが多く、ハサミで切ったりテープを貼ったりする時には、お互いに協力し合う光景も見られた。

そして、参加者たちは実際にソーラークッカーでの調理に挑戦。小さなカップにカステラやサツマイモ、チョコレートを入れて、アルミ缶の縁にはまるようにしてセット。アルミホイル、ペットボトルなどで覆ってからセンターの外へ。「これが家のだよね!」「ちょっと曇っている。太陽、出てこい!」と、暑さに負けない子ども達。15分ほど太陽の下に置いてから、いざ試食。途中、強い風に吹かれて飛ばされそうになる一面があったものの、それも次回への教訓になったのでは。センター内で各自開けてみると、見事にチョコレートがカステラにとろり。

「今回は、最近多く発生している災害のための防災企画として開催しました。ただ避難訓練をするのではなく、役立つことを覚えながら記憶に残るものを、今後も行いたいです」と同センターのスタッフ。「日光が強ければジャガイモが柔らかくなるし、コーヒーを温めることもできます。ただ、太陽が出ていない状態で長時間外に置いておくだけだと雑菌が増殖して危険なので注意して下さい」と他のスタッフも続ける。子ども達からは、「太陽光を利用した道具は他に何があるんですか?」などの質問が飛んだ。災害時だけでなく、ちょっとしたイベントにもソーラークッカー、大活躍できるかも!?（松丸）

増税前ラストチャンス?! いちはら 得 お得グルメ特集

2019年10月、消費税の8%から10%への増税に伴って実施される軽減税率制度。飲食店さんも据え置きか、値上げか大変悩んでいます。テイクアウトは8%のままですが、普通に飲食する場合は10%が適用されます。2014年4月には5%から8%に増税されましたが、その際は約6割が『値上げ』に踏み切っています。今回も約6割が値上げを検討しているという調査もあります。今のうちに気になるお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

菜々処 咲くら

旬の素材にこだわった創作料理

檜の板張りの床が一面に貼られた店内は、木の香りも良く落ち着いた雰囲気。30年以上漬け置きしたタレを使用した大串や、和風あんかけによる自家製のさくさくとしたおこげも絶品。コースはお料理のみで3,000円～。各種鍋料理も。予算に応じてプランを組み立ててくれます。

市原市北国分寺台3-10-2（稲荷台通り）
L 11:30～13:00
D 17:00～23:00
LO 22:00 (休)水曜日
0436-43-3131

麺屋 こはく

こはくの『こってり系!』

長時間煮込んだスープにマー油が加わり香ばしさをプラス。旨みが凝縮されており、本当にクセになる一杯!やわらか「ぷりもち」の自家製麺との相性も◎

とんこつらーめん	750円	梅しおつけめん	800円
こはくしおらーめん（チャーシュー3枚、白髪ねぎ、味付玉子）	850円	特選みそらーめん	850円

さっぱりしそ餃子もおすすめ!

Coupon
麺類ご注文の方
ほうれんそうトッピングサービス
本紙持参人数分利用可　※他サービスとの併用不可
2019年9月30日まで

市原市北国分寺台1-8-1
L 11:00～14:45 LO
D 17:00～20:45 LO
(休)木曜日
0436-67-0289
LINE@はじめました(麺屋こはく)で検索

麺BUILD g・B・m

『残暑は赤ブタメンでぶっ飛ばせ!』

豚足、鶏足先の旨味を凝縮したコラーゲンたっぷり豚鶏ダブル白湯スープは、女子にも好評♪美味くて辛いは、赤ブタメンだけ!

1赤ブタメン	850円	死赤ブタメン	1190円
2赤ブタメン	900円	ガリブタメン	750円
3赤ブタメン	1000円	野菜マシ	無料

Coupon
麺大盛サービス
1枚で1グループOK
※他サービスとの併用不可
2019年9月30日まで

市原市八幡石塚1-19-5
L 11:30～14:30 LO
D 17:30～21:00 LO
(スープ無くなり次第終了)
(休)水曜日　(P)9台
0436-42-8900

自家製麺 ちば宝来

佐野ラーメン始めました!!

煮干しと鶏と野菜のトリプルあっさり醤油スープと自家製モチモチ青竹手打ち麺は、本場の佐野ラーメン以上のうまさ!!ぜひお試しください!

佐野ラーメン	680円
佐野大トロラーメン	780円
佐野チャーシューメン（写真）	880円

1日限定10食位! 特製3種のご褒美 佐野チャーシューメン 1,100円
※中盛 +100円・大盛 +200円

Coupon
佐野らーめん100円引き! 通常780円↓
又は ジャンガララーメン 500円!!
※人数分OK　※他のサービスとの併用不可
2019年9月30日まで

市原市青葉台6-1-1
(営)11:00～20:30
(休)火曜日
0436-61-3189
詳細は公式アプリ・HP・FBへ

海鮮 ひさ松 五井店

2時間飲み食べ放題コース5,000円の基本料理の盛付け例

2時間飲み食べ放題が5,000円!!

新鮮魚介が毎日入荷!!刺身やお寿司の他、店内仕込みの焼き鳥や馬刺しなど多彩。人気は月・火・水・木曜日の平日限定『2時間飲み食べ放題コース』5,000円（税込）※4名様より。基本料理（写真）をお召上がり後、寿司・刺身・焼き鳥・天ぷら・一品料理・デザートなど36種類ある人気のメニューがなんと食べ放題!!

ご宴会はお任せください!!

【ご宴会コース】
※4名様よりご予約承ります
- お気軽コース（全8品） 3,000円
- 満足コース（全8品） 3,500円
- グルメコース（全9品） 4,000円
- おもてなしコース（全8品） 5,000円

プラス1500円で2時間飲み放題が付けられます!

Coupon
コース料理を注文で2時間飲み放題をご利用の方
2時間飲み放題➡3時間飲み放題!!
※他のサービスとの併用不可　※2時間飲み食べ放題コースは除く
2019年10月31日まで

市原市五井中央西2-10-4
D 17:00～23:30 LO 22:30
(休)日曜日
0436-23-0090

フランス料理 カレーム

静かで落ち着いた雰囲気の店内

大人の秋をフレンチで堪能しよう

オーナーシェフが旬の食材を感性豊かな表現と味で来店客を楽しませてくれる稀少なフレンチレストラン。ランチは1,500円から、ディナーは3,000円からとリーズナブル!

店内に飾られた絵画や窓外の池を眺めながら、ゆっくり流れる時間の中で仲間や友人、家族と美味しい料理を味わいながら至福のひと時を過ごしてみては。

初秋のおすすめMenu

4,000円（税・サ込）
要予約　9/30まで
- サラダ仕立てのオードブル
- 季節のスープ
- 海の幸の料理
- 秋のデザート盛り合せ
- コーヒー又は紅茶
- パン、バター

Coupon
初秋のおすすめMenuご注文で
グラスワイン 又は ソフトドリンク1杯サービス
2019年9月30日まで

市原市北国分寺台3-13
L 11:30～14:00(LO)
D 17:30～21:00(LO)　(休)不定休
0436-41-4633

そば・うどん 小金庵

日本一こだわり卵使用　若鳥の親子丼　850円+税

秋の天ぷらそば始まりました!

そば・うどんから定食・丼物・一品料理まで充実した人気の大型そば店。イチオシは揚げたて天ぷらの天ざると、日本一こだわり卵を使った親子丼などのメニュー。
定評の味はもちろんボリュームもあるので老若男女問わず大人気。
ランチ600円～。
宴会料理3,000円～。最大40名までOK!
★只今パートさん募集中!!★

期間限定 秋の天ぷらそば 1,000円+税
そば（温・冷）又はうどん（温・冷）
秋の天ぷら（めごち2尾／舞茸／エリンギ／さつまいも）

- 特製　合鴨南蛮　1,000円+税
- 牡蠣の天ぷらそば又はうどん　950円+税
- スペイン産イベリコ豚使用　肉南ばん　850円+税

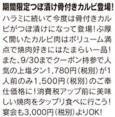
Coupon
秋の天ぷらそば又はうどんに限り
100円引き!
2019年9月30日まで

市原市深城44
(営)11:00～21:00 LO 20:30
(休)月曜日
0436-66-7777

元祖焼肉レストラン 白頭山

期間限定:つぼ漬け骨付きカルビ 1,480円（税別）9/30まで

期間限定つぼ漬け骨付きカルビ登場!

ハラミに続いて今度は骨付きカルビがつぼ漬けになって登場!ぶ厚く開いたカルビ肉はボリューム満点で焼肉好きにはたまらない一品!また、9/30までクーポン持参で人気の上塩タン1,780円（税別）が1人前のみ1,500円（税別）のご奉仕価格に!消費税アップ前に美味しい焼肉をタップリ食べに行こう!宴会も3,000円（税別）よりOK!

ご宴会3,000円(税別)より承ります!

●ファミリーセット（8品） 4,800円
・カルビ・ハラミ・チーク・塩タン・トントロ・野菜焼き・ナムル・キムチ盛合せ（お肉は各一人前）

●おすすめセット（9品） 6,980円
・和牛カルビ・和牛ロース・上塩タン・トントロ・上ミノ・地鶏・野菜焼き・ナムル・キムチ盛合せ（お肉は各一人前）

Coupon
上塩タン
通常1,780円(税別)➡1,500円(税別)
※オーダーは1人前のみとさせていただきます
2019年9月30日まで

市原市千種海岸10-2
L 11:00～15:00(LO.14:30)
D 17:00～23:00(LO.22:00)
日・祝 11:00～23:00　(休)火曜日
0436-21-1403